2008年夏山計画　日本高所No1『みくりが池温泉』のついでに『立山～剣岳』を登ろう！！（案）

＊一部夏ヴァージョン時刻表が不明有

アプローチ

東京組

夜行バス1

新宿 →→→→→→→→→→→→→→ 扇沢　黒部湖　黒部平　大観望　室堂

22:30発　7/13～9/1運行　5:30着

さわやか信州号　片道:¥4,700～5,700

◎6:30発	→	■7:30発	→	■7:50発	…>	■8:15発	→	■8:25着
■7:00発	→	■7:50発	→	■8:10発	…>	■8:45発	→	■8:55着
7:30発	→	■8:10発	→	■8:30発	…>	■8:45発	→	■8:55着
	⇘	**8:30発**	→	**8:50発**	…>	**9:15発**	→	**9:25着**

室堂→扇沢 **片:¥5700 往:¥8800**
室堂→大町　**片:¥7030 往:¥11200**
◎印は7/19,20, 8/9,13～16
■印は7/19,20, 8/2,9,13～16
無印は4/10～11/3
料金￥9,100～

夜行バス2

新宿 →→→→→→→→→→→→→→→→→→→→直通→→→→→→→→→→→→→→ 室堂

22:30発　7:15～8/24運行　片道:¥13,000　**7:15着**

新宿→室堂
往路:¥13,000　復路:運行なし

電車（前日入り）

八王子		大町	バス		扇沢
8:34	→	12:03着	12:40発	→	13:20着
9:39	→	13:01着	13:30発	→	14:10着
10:32	→	14:06着	14:30発	→	15:10着
11:32	→	15:00着	15:10発	→	15:50着
12:32	→	16:19着	17:10発	→	17:50着

前日「室堂」または「扇沢」入り、「扇沢」泊は上記の扇沢発のトロリーに乗車

八王子～信濃大町　**料金:￥5990**
＊左記電車は松本までは特急「あずさ」
松本～信濃大町は普通
料金￥13,020

大阪組

夜行バス

大阪 → 京都 →→→→→→→→→→→→→→→→→→直通→→→→→→→→→→ 室堂

21:50発　23:00発　**7:30着**

7/13～18･15運行　片道:¥11,000　往復:22000

＊帰路に使用の場合、室堂発12:30なので時間的に余裕はある
料金￥11,000

電車

大阪 → 京都 → 富山 → 立山 → 美女平 → → 室堂

23:27発急行「きたぐに」　4:28着　5:44発　06:32着6:40発ケーブルカー　7:00発バス　**7:50着**

他電車は夏ダイヤで再確認　富山地方鉄道

＊夏場だけ大阪→立山直行の電車があったのだが？無い場合は「きたぐに」で富山乗換
＊料金:大阪→富山 ¥6720　富山→立山 ¥1260 立山→室堂¥2360
計￥10,340

1日目

2450m	1:00	2700m	1:00	3003m	0:20	3015m	0:30	2999m	0:30	2861m	1:00	2874m	0:30	2760m	0:45	2500m
室堂	→	一ノ越	→	雄山	→	大汝山	→	富士ノ折立	→	真砂岳	→	別山	→	別山乗越	→	剣沢小屋
10:00発	（10休）	11:10着	（10休）	12:25着		12:55着		13:30着		14:05着	（10休）	15:20着		14:55着		**15:45着**
		11:15発		12:35発		13:00発		13:35発		14:10発		15:25発		15:00発		

歩行時間:5:35　休憩:1:20
泊まりは新築の剣山荘でもいいのだが近くて歴史があり、剣の眺めがいい剣沢小屋で

2日目

2500m	0:30	2475m		2:30		2999m		2:00		2475m	0:30	2500m
剣沢小屋	→	剣山荘	→	一服剣	→ 前剣 →	剣岳	→	前剣	→ 一服剣 →	剣山荘	→	剣沢小屋
5:30発		6:00			（1:00休）	9:30			（1:00休）	14:00		**14:45着**
						11:00				14:15		

歩行時間:5:30　休憩:3:45
＊のんびりアルプスを満喫しましょう！＊カニノヨコバイ、タテバイが混雑するかも？天候によっては剣岳へのこの日は無くなる可能性あり→安全第一

3日目

2500m	1:05	2760m	1:10	2260m	0:45	2410m	0:15	2450m
剣沢小屋	→	別山乗越	→	雷鳥沢	→	みくりが池温泉	→	室堂
5:30発		6:40着		8:10着		9:00着		**10:45着**
		7:00発				10:30発		11:15発
						のんびり入浴！		11:45発
								12:15発

室堂	→	扇沢	→	大町	→	松本	→	八王子
11:15発	→	13:21着13:30発→		14:05着14:09発－		あずさ24	→	17:41着
11:45発	→	13:21着13:30発→		14:05着14:09発－		あずさ24	→	17:41着
12:15発	→	14:21着14:30発→		15:05着15:27発－		あずさ28	→	19:02着

歩行時間:3:15　休憩:1:50

【料金】
室堂→信濃大町¥5600(往復キップ時)
信濃大町→八王子¥5990
交通費計¥11,590

室堂	→	美女平	→	立山	→	富山	→	大阪
11:20発	→	12:20発	→	12:27着12:35発－		13:36着14:14発→サ		17:35着
12:00発	→	13:10発	→	13:17着13:29発－		14:26着15:17発→サ		18:37着
12:30発	→	13:30発	→	13:37着14:24発－		15:15着15:17発→サ		18:37着
12:30発	――	直行バス	――	――	――	――	→	20:00着

【料金】
室堂→立山¥2360 立山→富山¥1260
富山→大阪¥7980(特急サンダーバード)
電車使用料金計￥11,600
直行バス料金¥11,000