

めっちゃ感動しました！！こんな感動は・・と雨の中、槍～西鎌尾根を縦走して縦沢岳から双六小屋に下りてきた単独20代前半の女性の声が忘れられません！  
 わてらもその感動を体験しにいこうではないか・・！！

Yahhooの会 2008年SUMMER登山計画

一度は登ろう槍ヶ岳！！で、感動の西鎌尾根を双六岳へ (案)

アプローチ	東京	夜行バス さわやか信州号	新宿 → 沢渡 → 上高地										4/26～11/3運行 料金 片道¥6,000～7,000 (混雑時は¥7,000)	
		電車+バス	八王子 → 松本 → 新島々 → 上高地										八王子～松本¥5,360 松本～新島々¥680 新島々～上高地¥1,900 料金¥8,040	
	大阪	夜行バス1 さわやか信州号	大阪 → 京都 → 沢渡 → 上高地										7/13～9/1運行 料金 片道¥8,000	
		バス2 アルペン松本号	大阪 → 京都 → 松本 → 新島々 → 上高地										大阪～松本¥5,710 京都～松本¥5,050 松本～新島々¥680 新島々～上高地¥1900 料金¥8,290	
1日目	1500m 1:00 1530m 1:00 1550m 1:00 1615m 1:40 1820m 1:00 2094m 1:00 2400m 2:30 3060m 上高地 → 明神 → 徳沢 → 横尾 → 槍沢ロッジ → 水俣乗越分岐 → 天狗原分岐 → 槍ヶ岳山荘 6:30発 7:30着 8:40着 9:45着 11:40着 13:10着 14:10着 16:50着 7:40発 8:45発 10:00発 12:10発 13:10発 14:20発 やっとこさたどりつく！ *雪渓あり、この辺キツイ！													1日目はちょっときつめです。元気なおばちゃん連中に負けないで歩きましょう！ 大体は15:30位に小屋に着いていますのでご安心を！
前回参考	6:00 8:50 10:00屋食大休憩 12:00 14:40着													
2日目	3060m 0:30 3180m 0:30 3060m 1:00 2:30 2755m 0:20 2600m 1:00 2860m 0:40 2600m 槍ヶ岳山荘 → 槍ヶ岳 → 槍ヶ岳山荘 → 千丈沢乗越 → 縦沢岳 → 双六小屋 → 双六岳 → 双六小屋 5:30発 6:00着 6:50着 8:00着(20休) 11:00着 11:30着 13:00着 14:10着 6:20発 7:00着 8:10発 11:10着 12:00発 13:30着 朝、ご来光は槍で・・は、朝飯まえに登りましょう！ *感動しましょう！													歩行時間6:30 ゆったりと西鎌尾根を歩き、感動し、ザックを小屋にデポし、双六岳を往復しましょう
3日目	2600m 1:20 2592m 0:40 2300m 2:10 1400m 1:00 1000m 双六小屋 → 弓折岳 → 鏡平 → わさび平小屋 → 新穂高温泉 → 平湯温泉 → 新宿 5:30発(10休) 7:00着 7:50着(10休) 10:20着 11:30着 7:10発 8:00着 10:30着 12:00発 12:33着 12:55発 13:30着 14:25発 → 19:00着 13:55発バス → 14:30着 平湯から京王高速バス 14:30発バス → 15:05着 15:25発 → 20:00着 平湯温泉 高山 → 京都 → 大阪 11:40発バス → → 13:12着 12:55発バス → → 14:27着 15:20発 19:23着 → 20:14着 高山から濃飛高速バス													歩行時間5:10 *バス停前の新穂高の湯(無料)に入り、高山からの高速バス乗換えのバスTAの平湯温泉にも入れます。 新穂高～平湯温泉¥870 平湯温泉～新宿¥5,700 料金 ¥ 6,570 *大阪コースは高山市内で1～2時間程過ごせます。 新穂高～高山¥2,100 高山～大阪5,500 料金 ¥ 7,600